

## اولی ها هوشیار باشند

ورودتان را به یک مقطع بالاتر (دبیرستان) تبریک می گوئیم و امیدواریم این دوره ی تحصیلی را همانند دوره ی ابتدایی و راهنمایی با موفقیت به پایان برسانید.

سال اول دبیرستان با دیگر سال های تحصیلی گذشته، تفاوت اساسی دارد. اکنون وارد مرحله ی جدیدی از تحصیل خود می شوید، تغییرات و مسابله جدید را تجربه می کنید. آگاهی از این مسابله در ابتدای سال تحصیلی کمک می کند که سنجیده تر شروع کنید و گام های رسیدن به "موفقیت" را محکم تر بردارید.

1- با ورود به دبیرستان رابطه با دوستان شما تغییر می کند. از دوستان و هم کلاسی های قدیمی جدا می شوید و دوستان جدیدی پیدا خواهید کرد. مسئله ی چگونگی برقراری "رابطه" تا مدتی ذهن شما را مشغول می کند.  
2- در این سال تنوع و حجم درس ها بیشتر می شود. به طور مثال: کتاب علوم دوره ی راهنمایی که متشکل از مباحث فیزیک، زیست شناسی، شیمی و زمین شناسی است در دوره ی دبیرستان تخصصی تر به کتاب های فیزیک، زیست شناسی، شیمی و زمین شناسی تقسیم می شود. با توجه به تنوع دروس، اگر تا سال گذشته فقط یک روش برای مطالعه ی علوم داشتید، حال باید برای مطالعه ی هر یک از این دروس روشی مناسب داشته باشید.  
درس ها نسبت به سال گذشته، مفهومی تر، عمیق تر و سنگین تر می شوند. روش های قبلی درس خواندن کافی نخواهد بود. برای یادگیری دروس دبیرستان از معلمان و مشاوران کمک بگیرید تا حرفه ای تر درس بخوانید.  
3- به لحاظ تخصصی تر شدن دروس، والدین تان کم تر می توانند به شما کمک کنند، بنابراین باید مستقل تر و خودکفای عمل کنید. تجربه ی مستقل شدن از با ارزش ترین و تعیین کننده ترین تجربه ها در عرصه ی رشد اجتماعی و شخصیت هر انسانی است.

4- پشت سر گذاشتن هشت سال تجربه ی تحصیلی، رشد جسمی و فکری تان انتظارات معلمان از شما بیش تر می شود و باید خود را برای پاسخ گویی هر چه بیشتر آماده سازید. معلمان جدی تر درس می دهند و جدی تر می پرسند.  
5- معلم های جدیدی را تجربه می کنید که هر کدام در علاقه ی شما به آن درس نقش مهمی دارند. فراموش نکنید علاقه تان به آن درس منشأ توانمندی های شما به آن درس است. پس معلمان تان را بپذیرید و با آن ها هماهنگ شوید.  
6- در پایان سال باید یکی از مهم ترین انتخاب های تحصیلی تان یعنی "انتخاب رشته" را انجام دهید، انتخابی که تاثیر مستقیمی با انتخاب رشته ی دانشگاهی و شغلی شما خواهد داشت.  
تمامی این ها مسابله هستند که با ورود به سال اول دبیرستان با آن مواجه خواهید شد و باید خود را آماده ی رویارویی با آن کنید.

بسیاری از دانش آموزان هستند که با وجود این که دوره ی راهنمایی را با نمرات خوب پشت سر گذاشتند؛ ولی چون نمی توانند با این شرایط و تغییرات در سال اول دبیرستان سازگار شوند، دچار افت تحصیلی می شوند. برای جلوگیری از افت تحصیلی و سازگاری با این تغییرات از هم اکنون که در آغاز راه هستید و فرصت کافی در اختیار دارید، شروع کنید و هشیارانه عمل کنید.

سهیل بابایی

مشاور دبیرستان نورالمهدی